SQUARE GYM City LA TESTE DE BUCH

NOUVEAUTÉS

PLANNING DES COURS

JUSQU'AU 18 DÉCEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H30 (45') Morning Training 10H30 (45') Stretch&Mobilité		9H30 (45') Morning Training 10H30 (45') Stretch&Mobilité	
11H30 (45') Pilates	11H30 (45') CAF		11H30 (45') Pilates	
12H30 (45') Reformer	12H30 (45') Pilates	12H30 (45') Reformer	12H30 (45') Bodyscult	12H30 (45') Reformer
17H30 (45') BodyScult	17H30 (45') BodyBarre	17H30 (45') Pilates	17H30 (45') Reformer	
18H30 (45') Hiit Training	18H30 (45') CAF 19H30 (45') Pilates	18H30 (45') Reformer	18H30 (45') Reformer	